

井之頭コラム

春だ！外へ出かけよう～ ♪

江戸時代も後期になると木版画の発展から印刷技術が進み出版が盛んになりました。「東海道中膝栗毛」(1802～09刊)がベストセラーになったり、挿絵入りの名所案内や旅のガイドブックが出されるようになりました。

風流を好む文人達は日帰りで行ける江戸西近郊に関心を向け、紀行文等を残しました。その一つ「嘉陵紀行」(徳川御三卿・清水家家臣の村尾嘉陵)には、江戸市内⇄井之頭池往復40キロを12時間で歩いた記録が残されています。

10時

天神様

厄除け

1時

太古からの聖地

弁天様

日本橋浜町⇒⇒新宿成子⇒⇒堀の内妙法寺⇒⇒大宮八幡宮⇒⇒(久我山村)⇒⇒井之頭池

約10km

約2.5km

約1.5km

約6km

春の定番は、江戸市内⇒井の頭弁財天⇒小金井のお花見(8代将軍吉宗の「享保の改革」で武蔵野新田が開拓された時に植樹され、後に桜の名所に。)⇒府中六所宮(現・大國魂神社)の3ヶ所を1泊2日で巡るコースが人気でした。

いずれにしても何という
ハードスケジュール&健脚!!と驚くばかり。

もっと のんびり 歩きましょう～♪



サークル紹介 武蔵野市ウォーキング協会

「あかるく・なかよく・たのしく」をモットーに家族のような雰囲気
150名の会員がウォーキングを楽しんでいます。

活動には三本の柱があり、毎月開催しています。

- ①シティウォーク (10km以上・自由参加・市報に掲載・一般参加費¥500)
- ②ミニウォーク (5～8km・会員限定)
- ③ウォーキング教室 (毎月第二土曜日・井之頭公園にて・自由参加・一般参加費¥400)

初夏のシティウォーク(どなたでも その日に参加できます。市報をご覧ください。)

- ・4月22日(日)春の野川と枝垂桜散策
- ・5月20日(日)玉川上水・多摩川ウォーク
- ・6月17日(日)新宿を一回り

ご自分の脚力とその日の体調に合わせて
自由にコースを選んでご参加下さい。
寝たきりにならないように歩いて
健康寿命を延ばしましょう!

問合せ先: 武蔵野市ウォーキング協会
会長: 長谷川善三 (090-9523-0557)



1月 武蔵野七福神めぐり